

Linsensuppe



Zubereitung:

- 1 Zwiebel und
- 1 Möhre würfeln.
- 1 Stange Lauch in feine Scheiben schneiden.
- 1 Fleischtomate
- 1 EL Würzl
- 3 EL Olivenöl und
- 1 Tasse Wasser pürieren und mit anderen Zutaten mischen.
- 2 Tassen Dupuy-Linsenkeime darunter rühren.
- Reichlich Dill darunter rühren.